

# SPORTVERENIGING HAGENDOORN

## ROTTERDAM-ZUID

*vrolijk pasen*



Goede vrijdag 15 april 2022 **open**

Paaszaterdag 16 april open en activiteit voor iedereen, zie verderop in de nieuwsbrief.  
Inschrijven t/m 8 april bij Linda, Cas of Jermo.

2e paasdag maandag 18 april **gesloten**

Koningsdag woensdag 27 april **gesloten**

VOOR IEDEREEN  
PAAS SPORT SPEL JUDO  
ACTIVITEIT  
11.00 TOT 13.00 UUR  
LEDEN GRATIS

SPORTKEDING EN  
SCHOENEN AAN



VROLIJK PASEN!  
ZATERDAG 16 APRIL

Sportvereniging **Hagendoorn** Rotterdam Zuid .... meer dan sport alleen



Slinge 19 - 3084 EA Rotterdam  
Telefoon: 010 - 4811530  
E-mail: [info@svhagendoorn-z.nl](mailto:info@svhagendoorn-z.nl)  
Website: [www.svhagendoorn-z.nl](http://www.svhagendoorn-z.nl)  
KvK: Rotterdam 40341454  
JBN: D2SL92F  
Iban: NL92 INGB 0003102752  
BIC: INGBNL2A

Judo - Fitness - Conditie training - Extreme Conditie training - Powergym - Do-In Yoga - Fysio Fitness

INSCHRIJVEN TOT 10 APRIL

NEEM VRIENDJES  
MEE  
VOOR  
€ 2,-



Met het opheffen van de coronaregels kunnen we weer gebruik maken van de judozaal. Daarom wordt er weer minstens 15 minuten van de groepslessen gebruikt voor **Buik-Billen-Benen (BBB)-training**. Uiteraard staat het vrij om hieraan mee te doen. Ga ervoor; schoenen uit, zaal in en handdoek mee!



**Nieuw bij Hagendoorn zijn de bokslessen van Jermo - OOK WAT VOOR JOU??!**  
De lessen starten met minimaal 6 aangemelde deelnemers starten. Meld je aan!



Hierboven wat foto's van de eerste les van donderdag 17.00 - 18.00 uur.

## LESROOSTER T/M JUNI 2022

Fitness	Maandag	Fitness	08:00 tot 11:30 uur	binnen
		Powergym	09.30 tot 10:15 uur	buiten
	Dinsdag	Fitness	17:00 tot 21:00 uur	binnen
		Fitness	08:00 tot 11:30 uur	binnen
		Fysiogym	10:00 tot 10:45 uur	buiten
		Fitness	16:15 tot 21:00 uur	binnen
	Woensdag	Tabata 14+ jaar	19:15 tot 20:00 uur	buiten
		Fitness	19:00 tot 20:30 uur	binnen
	Donderdag	Schudbuis	09:00 tot 09:45 uur	buiten
		Fitness	18:00 tot 21:30 uur	binnen
Vrijdag	Fitness	08:00 tot 11:30 uur	binnen	
Zaterdag	Fitness	08:00 tot 11:30 uur	binnen	
	Conditiegym	10:00 tot 10:45 uur	buiten	
Judo	Maandag	4-8 jaar	17:00 tot 17:45 uur	binnen
		8-12 jaar	18:00 tot 18:45 uur	binnen
		12+ jaar	19:00 tot 20:00 uur	binnen
	Dinsdag	4-8 jaar	16:15 tot 17:00 uur	binnen
		8+ jaar	17:00 tot 18:00 uur	binnen
	Donderdag	4- 10 jaar	18.15 tot 19.00 uur	binnen
		10-18 jaar	19:00 tot 19:50 uur	binnen
		18+ jaar	20:00 tot 21:30 uur	binnen
	Zaterdag	Kata - Individuele judovragen	08:30 tot 09:45 uur	binnen
Boksen	Dinsdag	4-10 jaar	18.00 tot 19.00 uur	binnen
		10 -17 jaar	17.00 tot 18.00 uur	binnen
Yoga	Woensdag	Do-In Yoga	19:30 tot 20:30 uur	binnen
	Donderdag	Do-In Yoga	09:45 tot 10:45 uur	binnen

**SPORTVERENIGING  
HAGENDOORN**

Van harte gefeliciteerd

**60 jaar!!**



**Ouwe dibus!!**

00 - 21:00  
00 - 21:00  
00 - 21:00  
00 - 22:00

# NIEUWE LEDEN

nog steeds komen we leden te kort

als iedereen een nieuw lid  
aanbrengt kunnen we door

**BOUWEN**



**IN ALLE LESSEN** zijn nieuwe **DEELNEMERS**  
welkom! Kijk op onze website

Sportvereniging **Hagendoorn** Rotterdam Zuid .... meer dan sport alleen



Singel 19 - 3084 SA Rotterdam  
Telefoon: 010 - 4811530  
E-mail: [info@svhagendoorn-z.nl](mailto:info@svhagendoorn-z.nl)  
Website: [www.svhagendoorn-z.nl](http://www.svhagendoorn-z.nl)  
Kantoor: Rotterdam 43343454  
JBN: D2SL92F  
Iban: NL92 INGB 0003102752  
BIC: INGBNL2A

Judo - Fitness - Conditie training - Extreme Conditie training - Powergym - Do-In Yoga - Fysio Fitness

# Paasloterij



Beste Judovriendjes,

Wat leuk dat jullie meedoen met de paasloterij 2022. Het is de bedoeling dat jullie zoveel mogelijk regels op het formulier verkopen voor de club. Hoe meer regels ingevuld worden, hoe meer dozen eieren worden verloot onder de mensen die ingeschreven hebben op jouw lijst. Iedere regel die wordt ingevuld, kost €1,25. Een volle kaart is dus €25,-- waard.

- Wanneer je 5 regels of meer verkocht hebt, verloten we 1 doos met 6 eieren;
- Wanneer je 10 regels of meer verkocht hebt, verloten we 1 doos met 10 eieren;
- Wanneer je 15 regels of meer verkocht hebt, verloten we 2 dozen met 10 eieren;
- Wanneer je alle 20 regels op de lijst verkocht hebt, verloten we 3 dozen met 10 eieren én maak je kans op een gouden ei. Wanneer je dat ei inlevert, ontvang je een speciale prijs.

Natuurlijk krijgt iedereen die zich inzet voor deze actie een leuke attentie.

Een prijs winnen is altijd leuk! Het geld dat we met de paasloterij ophalen komt ten goede aan verschillende activiteiten voor de jeugd-judoka's van onze vereniging.

Hoe meer regels verkocht worden, hoe meer we kunnen organiseren.

Om de dozen met eieren vóór de paasdagen te kunnen uitdelen, moeten jullie de ingevulde lijsten en het geld dat jullie hebben opgehaald, uiterlijk 8 april weer inleveren bij je judoleraar of -lerares. Vergeet niet je naam in te vullen en duidelijk aan te geven in welke les je traint. We wensen jullie heel veel succes.

Vul hier je eigen naam in!	Vul hier de les in waar je traint	Naam Judo leraar/lerares
NR	Naam van degene die het lot gekocht heeft	
1		
2		
3		
4		
5		
Het begin is er, een doos met 6 eieren gewonnen! Kom op, door naar de 10 eieren.		
6		
7		
8		
9		
10		
Goed zo, je hebt één doos met 10 eieren gewonnen ! Doe je best voor een tweede doos.		
11		
12		
13		
14		
15		
Hoera, je hebt twee dozen eieren gewonnen! Kom op nog maar 5 loten voor een volle kaart.		
16		
17		
18		
19		
20		
Joepie, je bent een Toppertje! 3 dozen eieren én kans op een gouden ei !		

